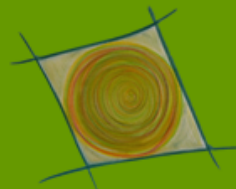


helles Licht und grüne Tiefe

Cornelia Rick



Jahresüberblick Waldbaden, Baumspaziergänge, Wildkräuterwege und Raunacht-Wege 2018

Raunacht-Wege Dezember 2018 – *Inhalte und Wege sind an beiden Terminen gleich*

Raunacht-Wege am **Fr. 28.12.18** und auch am **Sa. 29.12.18 von 14 bis 16 Uhr**

Unter dem Motto „helles Licht und grüne Tiefe - Ein Spaziergang zwischen den Jahren“ geht's in den winterlichen Wald am Gehrenberg.

In dieser besonderen Zeit zwischen Weihnachten und Dreikönig, den Raunacht-Tagen, werden wir die Qualität dieser „Zwischenzeit“ auf einem gut zweistündigen Spaziergang selbst erspüren. Wir werden allerlei zu diesen besonderen Tagen, ihren uralten Bräuchen und dem Nutzen, den „die Zwölf“ noch heute für uns haben, erfahren.

Beide Termine sind vom Inhalt und Weg gleich.

Bitte stabiles Schuhwerk und warme(!!!) Kleidung im Zwiebschalenprinzip tragen.

Kosten 9 Euro pro Person.

Der genaue Treffpunkt am Gehrenberg wird zeitnah entschieden und bei der Anmeldung genannt.

Anmeldung bei Cornelia Rick unter Telefon 0179/5231756, per [Mail](#) oder über die [Internetseite](#).

Bereits stattgefunden haben folgende Veranstaltungen:

Baumspaziergänge – *Die Themen und Wege wechseln durch die Jahreszeit*

Samstag, 17.02.18; 20.10.18; 10.11.18 jeweils 15 Uhr Bitte stabiles Schuhwerk tragen! Kosten 9 Euro pro Person. Anmeldung bei Cornelia Rick unter Telefon 0179/5231756 oder per [Mail](#) oder über die [Internetseite](#). Weitere Infos siehe jeweiliger Termin.

Wildkräuterwege – *Die Themen und Wege wechseln durch die Jahreszeiten*

Samstag, 17.03.18; 14.04.18; 05.05.18; ~~09.06.18~~; Sonntag, 01.07.18 9.30 Uhr; 07.07.18; 04.08.18; 08.09.18; 06.10.18 jeweils 15 Uhr Bitte stabiles Schuhwerk tragen! Kosten 9 Euro pro Person. Anmeldung bei Cornelia Rick unter Telefon 0179/5231756 oder per [Mail](#) oder über die [Internetseite](#). Weitere Infos siehe jeweiliger Termin.

Waldbaden – *Jedes Waldbad ist anders, mit neuen Impulsen und Übungen*

Sa. 28.04.18, 15 Uhr; Sa. 12.05.18, 9.30 Uhr; Do. 07.06.18, 19.00 Uhr; Do. 05.07.18, 19.00 h; 19.07.18, 19.00 h; Do. 09.08.18, 19.00 h; Di. 11.09.18, 18 h; Sa. 29.09.18 15 h; Sa. 13.10.18 9:30 h

Bitte stabiles Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung im Zwiebschalenprinzip und etwas zu Trinken mitbringen! Kosten 9 Euro pro Person. Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung genannt. Anmeldung bei Cornelia Rick unter Telefon 0179/5231756, per [Mail](#) oder über die [Internetseite](#). Weitere Infos siehe jeweiliger Termin.

Familien-Waldbaden in den Ferien

Fr. 01.06.18, 10 Uhr; Fr. 07.09.18, 10 Uhr; Di. 30.10.18, 14 Uhr;

Bitte dem Wetter entsprechende Kleidung im Zwiebschalenprinzip, stabiles Schuhwerk, wer hat ein Sitzkissen und etwas zum Trinken mitbringen. Die Wege sind für kleine Geschwister im Kinderwagen geeignet. Kosten Euro 21 pro Familie. Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung genannt. Anmeldung bei Cornelia Rick unter Telefon 0179/5231756, per per [Mail](#) oder über die [Internetseite](#). Weitere Infos siehe jeweiliger Termin.

Vorträge:

Freitag, 23.03.18, 16 Uhr "Ach du grüne Neune - Die Gründonnerstagsuppe und ihre neuerlei Kräuter"